

MES FAVORIS . Tours  – Poitiers 

Indre-et-Loire - Tours -

" La médaille d'or qui a changé ma vie "

22/05/2017 05:37

Champion olympique par équipes en concours complet aux Jeux de Rio, Karim Laghoual porte une joie de vivre communicative. Présent samedi et dimanche, il était à Pernay, troquant le complet pour le saut d'obstacles. Un changement de terrain de jeu qui le ravit, même s'il effectuait samedi son troisième 1,45 m de sa carrière et dimanche son premier 1,50 m de sa vie en sauts d'obstacles. Le tout avec plaisir et un art de communiquer sympa à partager.

Entrons dans le vif du sujet. Roger-Yves Bost nous disait vendredi que sa médaille d'or aux JO de Rio l'avait ravi mais ne lui avait pas porté autant de retombées qui le pensaient. Et vous ?

« Moi, non. Cette médaille a changé ma vie. Arrivée de nouveaux chevaux, de nouveaux partenaires, c'est incroyable. Pourtant, le complet n'est pas le sport le plus exposé médiatiquement... »

On vous a vu à la télé à Rio. Franchement, vous êtes un bon client pour les médias. Vous parlez bien, vous êtes nature, enthousiaste...

« Communiquer est important aujourd'hui. Juste avant les Jeux, j'ai pris quelques cours de média training. Je dispose aussi d'une attachée de presse qui me permet de sélectionner les demandes d'interviews, d'être mieux organisé. Un journaliste m'aide aussi pour écrire des newsletters à mes propriétaires de chevaux. Ils savent ce que je fais, ce que font leurs chevaux. Ainsi, à Pernay, on a filmé mon parcours et il est passé aussitôt sur Facebook. »

Ce qu'on appelle le professionnalisme... Mais parlons du sujet qui a fait rêver : les JO de Rio...

« Déjà c'était une très grande joie d'être sélectionné. J'avais été remplaçant les deux fois précédentes ! La préparation a été au top. Avec la fédération, les entraîneurs. Et nous, les cavaliers, on avait un formidable esprit d'équipe. La clef de notre réussite... »

Au départ, on vous voyait plutôt en bronze. Et c'est l'or !

« C'est ça ! Mais vous savez, avant l'or, il y a eu pas mal d'inquiétudes. On a eu une grosse préparation et il ne fallait pas que les chevaux se blessent, sinon, c'était fichu. Ensuite, on a eu tous un peu peur car c'était la première fois que nos chevaux voyageaient en avion. 3 heures d'embarquement, 11 heures de vol, 2 heures de débarquement, 3 heures de route. Mais nos chevaux ont bien digéré ce régime. »

Et la compétition ?

« On était venu un an avant et il y avait eu d'énormes problèmes de circulation pour aller de notre hôtel au terrain. Le jour des JO, les 3 h à sont transformées en 22 minutes. Une super organisation, une horlogerie suisse. Le parcours de cross était d'une rare difficulté. Moi, je fais un dérobé, mais dans mon lot, on n'est que deux à terminer ! On a vraiment bien géré tactiquement. »

Et après, c'était...

« De la folie. On a été au club France situé... dans un club équestre. Prémonitoire, non ? Une folie médiatique car on était la première médaille d'or de la France. Et au retour en France, une journée et demie non stop avec les médias. Mais on avait touché le Graal. »

Et maintenant ?

« Je voulais arrêter ma carrière. Et puis, je remets ça... Je pense aux JO de Tokyo. Et Paris 2024. J'ai 40 ans, j'ai une bonne équipe autour de moi, bien structurée. L'envie est toujours là. »

Propos recueillis par J.-É. Z.

Suivez-nous sur [Facebook](#)



Karim Laghoual a des raisons de sourire. - (Photo cor. NR, J.-É. Z.)

A lire aussi sur La NR

- ▶ Leurs motos étaient non-homologuées et volées
- ▶ De jeunes pompiers en renfort
- ▶ Un vote pour l'au-delà
- ▶ classements
- ▶ Alcoolémie et zigzags sur l'autoroute

Contenus sponsorisés

- ▶ Oups, j'ai oublié ma carte bancaire ! ([Credit Agricole](#))
- ▶ Anti-âge : Quelle crème à l'Acide Hyaluronique choisir ? ([Dr Pierre Ricaud](#))
- ▶ Focus sur la vie de Brigitte Macron, la première dame... ([pause people](#))
- ▶ François Hollande : un déménagement à 55 000 euros ? ([Orange](#))